ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД «ЮНЭК»

ПРОЕКТ

«ЗЕЛЕНАЯ ВИЛКА»

представляет

«ФИТОБАР»




Насыщен кислородом
Снимает стресс
Повышает иммунитет
Даёт заряд энергии
Выводит токсины

Кислородные коктейли в детских сада ЮНЭК

Кислородные коктейли с лопающимися пузырьками приводят в восторг всех детей без исключения. Получая заряд позитивных эмоций, они не задумываются о пользе напитка.

В составе кислородного коктейля присутствует три группы ингредиентов:

- жидкая часть (сок);
- пенообразующие компоненты (сироп корня солодки);
- кислород, составляющий до 95 % воздушной смеси.

Загрязненная атмосфера городов заставляет ученых бить тревогу о качестве вдыхаемого воздуха. Вредные примеси промышленного производства, выхлопы в двигателях автомобилей – всего лишь небольшой перечень опасных добавок, которые попадают в дыхательные пути наших детей.

Детский организм наиболее чувствителен к недостатку кислорода. Быстрый рост и высокая физическая активность требуют большого количества энергии. Она освобождается и используется организмом только при наличии достаточных доз кислорода – основного участника окислительно-восстановительных реакций.

В ДОЧУ «Детский сад «ЮНЭК» кислородные коктейли давно стали популярны. Их назначают в несколько раз в год в качестве оздоровительных курсов в период, когда время прогулок на свежем воздухе сокращается из-за сезонных капризов погоды.

Уважаемые родители, помните, что прием одного кислородного коктейля по своим полезным свойствам равен 2 часам прогулки по сосновому лесу! Будьте здоровы! Берегите своих детей!



ФИТОЧАЙ
в детском саду
«ЮНЭК»

Как укрепить иммунитет, успокоить малыша, побаловать вкусным и в то же время полезным продуктом, безопасным для здоровья?

Детский сад «ЮНЭК» радует своих воспитанников широким ассортиментом фитобара.

Зеленый или черный чай не подходит детскому организму из-за сильного стимулирующего эффекта. Поэтому в составе фитобара «ЮНЭК» имеются травяные фиточаи.

Фиточай можно назвать «сбором» витаминов, минералов и элементов. Каждая трава, входящая в состав чая, имеет свои полезные свойства.

Предлагаем вашему вниманию несколько рецептов фиточаев, которые с удовольствием пьют дети в наших детских садах «ЮНЭК».





Детский успокаивающий фиточай с мелиссой и мятой

Перечная мята и мелисса имеют в своем составе эфирное масло, флавоноиды, танины. В состав этих трав входит ментол, который создаёт охлаждающий эффект. Растения богаты витаминами различных групп: А, В, С, Р. Также они содержат кальций, каротин, аскорбиновую кислоту, железо, фосфор, магний и т.д.

Мята и мелисса отлично устраняют болевые ощущения и спазмы, являются природным успокоительным средством и снимают воспаление. Они благотворно влияют на состояние центральной нервной системы.



Ингредиенты:

- 15-30 мг перечной мяты;
- 20-40 мг мелисы;
- 25 мг ромашковых соцветий;
- 15-25 мг липового цвета.

Как приготовить:

Необходимо подготовить 40 мг мелисы и 30 мг перечной мяты. Столько же следует подготовить соцветий липы и ромашки. Перечисленные ингредиенты рекомендуется поместить в эмалированную ёмкость, залить 250 мл воды, довести до кипения. Затем его снимают и оставляют настаивать в течение нескольких минут. Детям чай дают по 60 мл непосредственно перед сном.



Детский чай «Ягодка»

Малина, клубника, вишня, облепиха и другие ягоды любимы всеми с детства. Они не только вкусные, но и полезные, в ягодах много витаминов, различных элементов, которые необходимы для организма: витамин С, фолиевая кислота, микроэлементы, пектины.
Чаи готовятся на основе только ягод или с добавлением фруктов, ароматных трав. Прекрасно освежают в жаркое время года, тонизируют.
Они укрепляют иммунитет.
И дарят заряд бодрости на весь день.



Ингредиенты:

- 20-30 г ягод брусники;
- 20-30 г ягод малины;
- 25 мг ромашковых соцветий;
- 250-300 мл кипятка.

Как приготовить:

Сбор ягод и растений достаточно залить кипятком. После этого состав в посуде необходимо накрыть полотенцем, и дать настояться в течение 20 минут. Напиток процеживается и его можно употреблять в течение дня.



Фиточай
«Липовый цвет»

Липа содержит множество полезных для организма веществ: глюкозу, белок, витамин С, антиоксиданты, эфирное масло, каротин и микроэлементы.
Эти вещества придумают напиткам из липы антибактерицидные, ранозаживляющие и жаропонижающие свойства.



Ингредиенты:

- 0,5-1 л свежей воды;
- 1 чайная ложка меда/варенья;
- 1 столовая ложка сушеного липового цвета.

Как приготовить:

Все ингредиенты залить кипятком, дать настояться 15 минут под салфеткой.
Это позволит сохранить необычный аромат натуральной липы. Подавать в теплом или холодном виде.

НАШИ КОНТАКТЫ:

Мы находимся по следующим адресам:

- ***Мкр. Павлино, д. 13***
- ***Мкр. Носовихинское шоссе., д. 13***
- ***Мкр. Кучино, ул. Речная, д. 48***
- ***Мкр. Железнодорожный, ул. Новая, д. 10А***
- ***Мкр. Железнодорожный, Саввинское шоссе, д. 4/1***
- ***Мкр. Железнодорожный, ул. Колхозная, д. 2***
- ***Мкр. Железнодорожный, ул. Юбилейная, д. 32***
- ***Мкр. Железнодорожный, проспект Героев, д. 8***

С нами можно связаться по телефонам:

+7(910)430-99-35

+7(963)691-05-74

Следите за новостями:

www.unekplaneta.ru

«Детский сад ЮНЭК»
«Частная Школа сад ЮНЭК»
unekschool